

Mütter- und Väterberatung Glarnerland

EIN FREUDIGES EREIGNIS – DOCH WO IST DIE FREUDE?

SIE HABEN VOR KURZEM EIN KIND BEKOMMEN – HERZLICHE GRATULATION! WIR HOFFEN, DASS ES IHNEN GUT GEHT. BEI JEDER 10. MUTTER IST DAS LEIDER NICHT SO. KENNEN SIE GEFÜHLE WIE DIESE?

- Müdigkeit, Erschöpfung
- Konzentrationsprobleme
- Schlaf- und Appetitstörungen
- Antriebslosigkeit, Leere
- Stimmungsschwankungen
- Körperliche Beschwerden
- Keine oder ablehnende Gefühle zum Kind
- Schuldgefühle
- Ängste, Panikattacken
- Selbstmordgedanken

Schämen Sie sich nicht, es ist erklärbar, weil die Aufgabe als Mutter eines Säuglings oder Kleinkindes Höchstleistungen von Ihnen erfordert.

POSTPARTALE DEPRESSION (PPD)

Wichtig: PPD kann jede Frau bekommen
PPD kann erst Wochen oder Monate nach der Geburt einsetzen
PPD braucht Beachtung und Behandlung
PPD kann geheilt werden!

NEHMEN SIE HILFE IN ANSPRUCH!

Reden Sie mit uns oder einer anderen Vertrauensperson.

Rebecca Feldmann
Tel. 079 301 84 54

Sabine Hämmerli
079 301 84 10

Marianne Blaser
Tel. 079 405 86 23