

## AUSBlick



### KURS

DO  
**27.02./12.03.2020**  
JEWEILS 19.30 – 21.30 UHR  
IM BAHNHOF  
BAHNHOFSTR. 1  
8777 BETSCHWANDEN  
EINZELPERSON FR. 80.–  
ELTERNPAAR FR. 120.–  
ANMELDUNG ERFORDERLICH

#### Konstruktive Kommunikation in der Erziehung

Kursanbieter: Beratungszentrum Betschwanden  
Leitung: Monika Murer, Dipl. Erziehungsberaterin (IfiPP), Elternausbilderin, Primarlehrerin

Die Sprache ist unser wichtigstes Hilfsmittel in der Erziehung. Mit Hilfe der konstruktiven Kommunikation werden Kinder kooperativer und einfacher erziehbar. Die konstruktive Kommunikation ist für Kinder aller Altersstufen anwendbar. Kursthemen sind: Die Grundlagen der konstruktiven Kommunikation und die Auswirkungen auf die Gehirnentwicklung kennenlernen. Die konstruktive Kommunikation im Alltag mit den Kindern anwenden und einüben. Konflikte lösen mit der konstruktiven Kommunikation.

Zielgruppe: Eltern von Kleinkindern, Schulkindern und Jugendlichen.  
Der Flyer kann angefordert werden unter: [www.bez-betschwanden.ch/Kurse & Vorträge](http://www.bez-betschwanden.ch/Kurse%20&%20Vortraege)

Anmeldeschluss: 26.02.2020  
Name: Monika Murer  
Mail: [kontakt@bez-betschwanden.ch](mailto:kontakt@bez-betschwanden.ch)  
Tel: 055 653 16 15 / 076 494 91 26

### KURS

FR  
**28.02.2020**  
19.30 – 22.00 UHR  
MEHRZWECKRAUM  
LANDESBIBLIOTHEK, GLARUS  
EINTRITT  
EINZELPERSON OD. PAAR  
MITGLIEDER  
FRAUENZENTRALE FR. 15.–  
NICHTMITGLIEDER FR. 20.–

#### Auch Mütter verstehen ihre Söhne

Kursanbieter: Elternbildung Glarus  
Leitung: Irene Rohrer-Wiederkehr, Psychologin lic.phil.I., ganzheitliche Beratung in Lebens- und Erziehungsfragen

Kleiner Einblick in das geschlechtsspezifische Verhalten von Jungs, für Mütter von 4-12-jährigen Söhnen:  
Die Erziehung von Jungen stellt Mütter vor eine besondere Herausforderung, denn Jungs funktionieren anders. Was sind die wichtigsten Eigenheiten von Jungs? Worauf müssen Mütter besonders achten? An diesem Kursabend erhalten Sie Werkzeuge, die Sie und Ihre Beziehung zu Ihrem Sohn bereichern.

Zielgruppe: Eltern von Primarschulkindern.

### VORTRAG

DO  
**05.03.2020**  
19.30 – 21.30 UHR  
MEHRZWECKHALLE  
VORDERDORFSTRASSE 3  
MOLLIS  
EINTRITT FREI  
ANMELDUNG ERFORDERLICH

#### Erfolg in der Schule

Kursanbieter: Elternbildung Glarus  
Leitung: Dr. med. Heidi Wolf und Urs Wolf, dipl. Chemiker ETH  
(Autoren von Lehrmitteln über Lern- und Arbeitstechniken)

Lern- und Arbeitstechniken für die Begleitung von Kindern beim Lernen:  
- Zeit sparen mit dem Pareto-Prinzip  
- Vier Schritte zum Mathe-Erfolg  
- Prüfungserfolge dank der richtigen Repetition  
- Konzentration fördern – Ablenkungen vermeiden

Zielgruppe: Eltern von Primarschulkindern, 1.-6. Klasse.  
Mehr Infos über das ganze Lernprogramm von Wolfs auf: [www.erfolginderschule.ch](http://www.erfolginderschule.ch)

Anmeldeschluss: 04.03.2020  
Name: Elternrat Mollis  
Mail: [elternratmollis@gmail.com](mailto:elternratmollis@gmail.com)

### IMPULSREFERAT

MI  
**18.03.2020**  
19.00 – 21.00 UHR  
MEHRZWECKRAUM  
LANDESBIBLIOTHEK, GLARUS  
EINTRITT  
EINZELPERSON OD. PAAR  
MITGLIEDER  
FRAUENZENTRALE FR. 15.–  
NICHTMITGLIEDER FR. 20.–

#### Pubertät: Halt mich fest und lass mich los

Kursanbieter: Elternbildung Glarus  
Leitung: Herr André Dietziker, Lic. Phil. Fachpsychologe für Psychotherapie FSP

Jugendliche sollen heute nicht nur überall dabei, sondern auch jederzeit erreichbar sein. Wer sich den aktuellen Trends und sozialen Medien verschliesst, wird schnell zum Aussenseiter. Die persönliche Bedeutung misst sich an der Anzahl Likes. Vorbilder drängen sich über Youtube-Kanäle in den Focus und schaffen unrealistische Ziele. Der Erwartungsdruck von Schule, Ausbildungsbetrieb, Eltern und Gesellschaft bedrängt den Glauben an sich selbst und unterwandert die Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen. Reizüberflutung wird zum Stressor in einer Entwicklungsphase, wo die Jugendlichen schon genügend beschäftigt sind mit ihren eigenen Veränderungen. Das Leben der Erwachsenen hat wenig Attraktivität. Manch einer gerät darum in eine eigentliche Adoleszenzkrise: Will ich überhaupt erwachsen werden?  
Der Vortrag widmet sich der Frage, wie wir Jugendliche durch dieses Dilemma begleiten können.

# AGENDA 2020 FEBRUAR – JULI ELTERNBILDUNG KANTON GLARUS



## KURS

DI  
**05.05./12.05.**  
**19.05./26.05.2020**  
JEWEILS 19.00 – 21.30 UHR

MEHRZWECKRAUM  
LANDESBIBLIOTHEK, GLARUS

EINTRITT  
EINZELPERSON OD. PAAR  
MITGLIEDER  
FRAUENZENTRALE **FR. 120.-**  
NICHTMITGLIEDER **FR. 150.-**

ANMELDUNG ERFORDERLICH

## Erziehungstipps für ein glückliches Zusammenleben

Kursanbieter: Elternbildung Glarus  
Leitung: Karin Zink, Individualpsychologische Beraterin

Wir alle wünschen uns ein harmonisches Familienleben. Trotzdem können wir es nicht vermeiden, dass es manchmal zu Uneinigkeiten und Spannungen kommt. Das kann belastend sein. Im Kompaktkurs bekommen Sie Tipps und wir tauschen uns darüber aus, wie Sie und Ihre Kinder den Alltag gemeinsam meistern können.

Zielgruppe: Eltern von Kindergartenkindern und Schulkindern.  
Weiteres zum Kurs erfahren Sie auf: <https://www.karin-zink.ch/Aktuelles.htm>

Anmeldeschluss: 27.4.2020  
Name: Zink Karin  
Mail: [info@karin-zink.ch](mailto:info@karin-zink.ch)  
Telefon: 079 571 28 57

## WORKSHOP

DI  
**02.06.2020**  
19.30 – 21.00 UHR

MEHRZWECKRAUM  
LANDESBIBLIOTHEK, GLARUS

EINTRITT  
EINZELPERSON OD. PAAR  
MITGLIEDER  
FRAUENZENTRALE **FR. 15.-**  
NICHTMITGLIEDER **FR. 20.-**

## Umgang mit „schwierigen“ Kinderfragen - Gespräche mit Kindern über Grundfragen der menschlichen Existenz

Kursanbieter: Elternbildung Glarus  
Leitung: Ramona Casagrande, Religionspädagogin

„Wo war ich bevor ich bei euch war, Mama und Papa?“  
„Wo ist Opa hingegangen, als er gestorben ist?“  
Wenn Kinder fragen, sollten wir ihnen doch Antworten geben, damit sie etwas lernen. Das denken viele verantwortungsbewusste Eltern. Doch weshalb löchern Kinder uns ständig mit unzähligen Fragen? Viele Fragen zielen nämlich auf gar keine Antwort hin, sondern vielmehr auf ein Gespräch.

Zielgruppe: Eltern von Kleinkindern und Schulkindern, Grosseltern, Lehrpersonen.  
Weitere Infos unter: [www.tiefdenken.ch](http://www.tiefdenken.ch)

## KURS

MI  
**03.06./10.06.2020**  
JEWEILS 19.30 – 21.30 UHR

IM BAHNHOF  
BAHNHOFSTR. 1  
8777 BETSCHWANDEN

EINZELPERSON **FR. 80.-**  
ELTERNPAAR **FR. 120.-**

ANMELDUNG ERFORDERLICH

## Fit im Schulalltag – Wie gelingt der Schulstart?

Kursanbieter: Beratungszentrum Betschwanden  
Leitung: Monika Murer, Dipl. Erziehungsberaterin (IfiPP), Elternausbildnerin, Primarlehrerin

Der Schulstart ist ein grosser Schritt im Leben eines Kindes. Der Kurs hilft, gute Voraussetzungen zu schaffen, damit Kinder fit werden für den Schulalltag. Der Kurs geht den folgenden Fragen nach: Wie begleiten Eltern ihr Kind optimal vor und während dem Schulstart? Wie unterstützen Eltern ihr Kind beim Lernen und bei den Hausaufgaben? Wie können Eltern die Selbständigkeit ihres Kindes fördern? Was tun, wenn es Probleme gibt?

Zielgruppe: Eltern von Vorschulkindern und Schulkindern.  
Der Flyer kann angefordert werden unter: [www.bez-betschwanden.ch/Kurse & Vorträge](http://www.bez-betschwanden.ch/Kurse & Vorträge)

Anmeldeschluss: 02.05.2020  
Name: Monika Murer  
Mail: [kontakt@bez-betschwanden.ch](mailto:kontakt@bez-betschwanden.ch)

## REFERAT UND AUSTAUSCH

### 2 TREFFEN/ MONAT

VERANSTALTUNGSORT UND  
DATUM

SIEHE UNTER  
[WWW.LALECHELEAGUE.CH](http://WWW.LALECHELEAGUE.CH)

## Stilltreffen La Leche League

Kursanbieter: La Leche League  
Beraterinnen: Carmen Kundert, Brigitte Schiesser-Steiner, Sandra Tschudi, Corina Jenny-Zaugg, Iris Kortekaas

Stillen ist eine Fertigkeit die von Mutter und Kind erlernt werden muss. Wir schauen ganz grundlegende Sachen wie korrektes Anlegen, verschiedene Stillpositionen, Milcheinschuss, Milchmenge regulieren, Milchspendereflex und anderes an. Wissen vermittelt Sicherheit und hilft, Stillschwierigkeiten vorzubeugen.

Unsere Beratungen sind kostenlos, Mitgliederbeiträge und Spenden sind willkommen um unsere Weiterbildungen zu finanzieren.

## FRAGEN, ANREGUNGEN, WEITERE INFOS UND LINKS

Elternbildungskommission,  
Präsidentin Elisabeth Brugger  
079/792 23 04

[info@elternbildung-glarus.ch](mailto:info@elternbildung-glarus.ch) [www.elternbildung-glarus.ch](http://www.elternbildung-glarus.ch)

## BERATUNGEN

Mütter-Väterberatung  
Beratung und Mediation  
Paar-Familienberatung  
Sucht-Sexualberatung  
Schulden-Budgetberatung  
Schulsozialarbeit des Kantons  
Kinder-Jugendberatung  
Opferberatung des Kantons  
Joyning Glarnerland (Pro Juventute)

[schulsozialarbeit@gl.ch](mailto:schulsozialarbeit@gl.ch)  
[sozialdienst-mitte@gl.ch](mailto:sozialdienst-mitte@gl.ch)  
[opferberatung@gl.ch](mailto:opferberatung@gl.ch)

[www.muevaeberatung.ch](http://www.muevaeberatung.ch)  
[www.frauenzentrale-glarus.ch](http://www.frauenzentrale-glarus.ch)  
[www.bts-gl.ch](http://www.bts-gl.ch)  
[www.bts-gl.ch](http://www.bts-gl.ch)  
[www.gl.schulden.ch](http://www.gl.schulden.ch)

[www.joyning-gl.ch](http://www.joyning-gl.ch)

## NOTFÄLLE

Elternnotruf  
Toxikologisches Zentrum

Tel. 0848 35 45 55  
Tel: 145