

## Ablösung

### Ein optimaler Start – Merkblatt für Eltern

Kinder halten sich am Liebsten in der Umgebung ihrer engsten Bezugspersonen auf. Fremden gegenüber verhalten sich Kleinkinder unterschiedlich. Manche sind zurückhaltend andere sind kontaktfreudiger.

Eine kurze Abwesenheit der Bezugsperson wird von den meisten Kindern gut verkraftet, muss aber fachkundig begleitet werden. Die Zeit ohne Eltern und das Zusammensein mit anderen gleichaltrigen Kindern ist eine wichtige Erfahrung für das Kind.

Hier einige Tipps, wie Sie sich und Ihr Kind auf die neue Situation vorbereiten können:

- ☺ Üben Sie schon vorab mit einzelnen vertrauten Personen, bei denen Sie Ihr Kind in guter Obhut wissen. Geben Sie Ihr Kind für eine kurze Zeit ab.
- ☺ Falls Ihr Kind weint, beruhigen Sie es kurz und klar. Dann gehen Sie. So wird Ihr Kind zwei Dinge lernen, die Trauer der Trennung kann bewältigt werden und Sie werden wie abgemacht zurückkehren. Muten Sie Ihrem Kind diese Erfahrungen zu. Feiern sie zusammen die gelungenen Situationen.
- ☺ Vereinbaren Sie ein Abschiedsritual, immer wiederkehrende Abläufe geben dem Kind Sicherheit und Geborgenheit.
- ☺ Verabschieden Sie sich immer von Ihrem Kind, gehen Sie nie ohne ihm Bescheid zugeben. Aber wenn Sie sich vom Kind verabschiedet haben, gehen Sie. Auch wenn es kurz weinen sollte.
- ☺ Sie sagen was Sie machen und machen dann was Sie sagen (seien Sie konsequent).
- ☺ Fällt Ihnen selbst die Trennung schwer? Kinder spüren sehr genau, wenn eine Situation für die Eltern nicht stimmt. Das verunsichert sie. Versuchen Sie dem auf den Grund zu gehen und eine Lösung zu finden (nehmen Sie in jedem Fall Kontakt mit der Leiterin auf und versuchen Sie gemeinsam eine passende Lösung zu finden, damit Sie beruhigt gehen können und Ihr Kind den Kinderspieltreff geniessen kann). Vielleicht hilft Ihnen ein Gespräch mit der Mütter- und Väterberatung?
- ☺ Von einer anderen Umgebung kann Ihr Kind nur profitieren. Ein weiterer Schritt Richtung Selbstständigkeit ist getan.
- ☺ Seien Sie stets erreichbar.
- ☺ Ermutigen Sie Ihr Kind und zeigen ihm, wie stolz Sie auf es sind!
- ☺ Ein Lob tut immer gut ;-)

Bei Fragen sind wir gerne für Sie da.